ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 1

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servico Integral de Bienestar y cuidado para las personas mayores / Modalidad Centro Comunidad de Cuidado / Estategia: Compromiso con el Envejecimiento Activo y una Bogota Cuidadora e Incluyente

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa

1.2 Localidad: La Mesa Cundinamarca

2. Linea: Identidad, Afectividad y Sexualidad

2.1. Fecha de Ejecución:

21	12	2022	al	21	12	2022

2.2. Nombre del encuentro: Cuerpo y Mente en Armonia

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Luz Adriana Cardenas Cuervo

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Establecer espacios para las personas mayores, donde se aborde la dimensión de la identidad y afectividad, mediante la ejecución de un encuentro espiritual mensual, que permita a la población participante afianzar sus creencias tanto espirituales como religiosas propios de su actual ciclo vital.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

• Estimular la generación de pensamientos de reflexión mediante experiencias de crecimiento personal y espiritual, como una forma de expresión afectiva y medio de descarga emocional e integración tanto con su entorno institucional como social.

• Mantener en las personas mayores espacios de interacción, que les permita disfrutar de sensaciones de tranquilidad, espiritualidad y regocijo.

3.3. METODOLOGÍA

Mediante convocatoria para actividad denominada Cuerpo y Mente en Armonía, dando cumplimiento a la línea de atención Identidad, Afectividad y Sexualidad, donde por medio de encuentros o conversatorios enfocados hacia la liberación de tensiones emocionales por medio de la espiritualidad o charlas reflexivas, se genere la participación activa de las personas mayores y a su vez se de respuesta a sus necesidades enfocadas a nivel emocional y espiritual, por lo tanto dentro de esta actividad, se proyecta la celebración de la Eucaristía y celebración de la novena de aguinaldos con el apoyo del padre Luis Eduardo Peralta y grupo de oración de la parroquia San José del Municipio de La Mesa Cundinamarca, al interior del Centro el día 21 de diciembre en el horario de 10:30 am hasta las 11:30 am.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Durante actividad de ejecutada, se tiene en cuenta los pasos del protocolo COVID – 19, dispuestos por el Centro Comunidad de Cuidado La Mesa los cuales son los siguientes: * Convocatoria de las personas mayores en espacios con ventilación. * Para quienes lo requieran mantener el uso del tapabocas * Uso de los elementos de protección personal de manera constante El día viernes 21 de diciembre en el horario de 10:30 am hasta las 11:30 am, se llevo a cabo la celebración de la santa eucaristía y respectiva novena de aguinaldos al interior del centro Comunidad de Cuidado La Mesa, en dicha actividad espiritual participaron 49 personas mayores, donde generaron actitudes de agrado y satisfacción por participar de la celebración, siempre conllevando esta celebración hacia la libertad de conciencia religiosa y culto de las personas mayores y generando en ellos un espacio de recogimiento y espiritualidad teniendo en cuenta sus creencias hacia la religión católica y preceptos personales que hacen parte de su desarrollo espiritual muy marcados y presentes por su edad.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	La eucaristía oficiada por el sacerdote Luis Eduardo Peralta y quien llego en compañía de varios integrantes del grupo de oración de la parroquia quien ofreció la santa eucaristía en memoria de las 16 personas mayores que han fallecido en el centro comunidad de cuidado durante la vigencia del convenio, por la salud y bienestar del talento humano que colabora en el desarrollo del funcionamiento del centro y para conmemorar las festividades decembrinas, teniendo esta actitud del sacerdote un gesto muy empático entre la población participante, durante la homilía para la población en general este espacio genero actitudes de serenidad, reflexión, unión y de practica de su fe y creencias religiosas, las cuales son muy arraigadas teniendo en cuenta su ciclo vital, logrando tanto el fortalecimiento en valores como de sus estados de ánimo, durante la celebración se reforzó los valores de la caridad y de agradecimiento, adicional los continua invitando a promover la sana convivencia para prevenir conductas no apropiadas, generando en los participantes sensaciones de motivación, espiritualidad y satisfacción. Al culminar la celebración de la eucaristía conmemorando el día de San Pedro Canisio y la próxima llegada de Jesús se llevo a cabo la novena de aguinaldos correspondiente al día sexto, donde con las oraciones respectivas y villancicos la población se mostro motivada, receptiva y con gran disposición para integrarse con las personas que visitaban el centro, siendo una actividad tanto de carácter espiritual como motivacional.
3.3.3 MOMENTO FINAL	Al finalizar el encuentro de la santa eucaristía y novena de aguinaldos las personas mayores lograron manifestar con dinamismo y fe las oraciones de consagración a la Virgen María y San José, donde se evidencio su fe y carisma hacia la actividad espiritual desarrollada, así como las expresiones de agradecimiento hacia el sacerdote por la celebración cumpliendo con las expectativas de las personas mayores, presentando en general adecuados procesos de atención, concentración, memoria permitiendo disfrutar del espacio de apoyo espiritual, asi mismo en esta oportunidad se integraron las personas del grupo de mayor severidad disfrutando a pesar de somnolencia del espacio de integración espiritual.

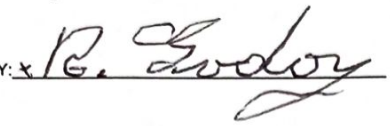
3.4.RECURSOS

• Profesionales del equipo psicosocial y gerontología
* Bafle
* Micrófono
* Párroco Iglesia San José e integrantes grupo de oración
* Mesas
* Sillas

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

En la actividad denominada Cuerpo y Mente en Armonía, ejecutada el día 21/12/2022 se continua evidenciando que estos espacios de espiritualidad y recogimiento católico promueven de forma progresiva en las personas mayores continuas sensaciones de alegría, entusiasmo y tranquilidad, lo mejor que proyectan sus emociones hacia la fe católica, dando resultados positivos con el grupo puesto que lograron mantener el seguimiento de instrucciones, atención y concentración, permitiendo una participación activa y con gran disposición de escucha, a su vez generan mucha empatía hacia el sacerdote y las personas que lo acompañan.

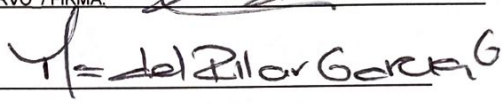
ANDRES ESPITIA: 

MARIA DEL ROSARIO GODOY: 

ABEL ARANGO: 

Fecha de evaluación del encuentro: 21/12/2022

Nombre del profesional que evalúa: LUZ ADRIANA CARDENAS CUERVO / FIRMA: 

COORDINADORA: MARIA DEL PILAR GARCIA GALVIS / FIRMA: 

ANEXO REGISTRO FOTOGRAFICO



